

Retraite Initiatique Printemps >>> Oser s'ouvrir !



Oser le courage de suivre son coeur et briller de toute sa splendeur.

S'ouvrir à soi, s'ouvrir au monde.

Oser prendre sa place et planter une intention claire.

S'ouvrir au champs des possibles et aux lois de la nature.

Oser rêver sans limite et s'ouvrir à ce qui est.

Nous avons la joie de vous accueillir dans notre vaisseau d'amour et d'abondance pour un nouveau voyage hors du temps, dans un lieu en pleine nature, le Dodécadome, en Drôme, du Vendredi 8 au Dimanche 10 Avril.

Nous vous proposons ce week-end à la fois initiatique et ressourçant pour célébrer le Printemps ! Une invitation à retrouver la vision claire et réaligner votre boussole intérieure pour planter et arroser les graines de vos intentions conscientisées depuis vos profondeurs.

Prendre soin du vivant en respectant les lois de la nature, sa temporalité et sa délicatesse, s'asseoir et observer ce que l'on ne contrôle pas, lâcher prise sur le résultat de notre jardinage... se laisser surprendre par les saveurs et parfums des fruits à venir cet été !

Cela implique de revenir à soi, d'aller explorer son terreau avec douceur, patience et amour afin de s'ouvrir au nouveau et aux expériences que la Vie nous propose. Tout cela dans le but d'être aligné.e sur son chemin et de se sentir à sa juste place pour être au contact de son Pur Potentiel.

Ce sont donc 3 jours d'Explorations et d'Expériences entre Terre et Ciel, entre le Corps et l'Esprit que nous vous proposons au travers de nos outils : Médecine Symbolique© (baguettes coudées), Akhanda Yoga, Constellations Familiales, Voyage au Tambour, Connexion à la Nature, Huiles Essentielles, Chants Sacrés et bien d'autres surprises...

Les journées seront rythmées par une routine de pratiques d'Akhanda yoga et de Médecine Symbolique©.

Le reste du programme n'est pas fixe car c'est en laissant émerger ce qui doit être que la magie de la Vie opère... et croyez-nous, c'est spectaculaire !

Notre conviction ? Si chacun cultive et prend soin de son écologie intérieure, les transformations rayonneront aussi dans le collectif de manière saine et bénéficieront à tous les règnes (animal, végétal, minéral, humain). Nous sommes convaincues que c'est par l'expérience (notamment dans le corps) que les enseignements se font en profondeur. La vie est une opportunité offerte à chacun.e de grandir et d'évoluer, il n'y a pas d'erreurs, il n'y a que des apprentissages !

#### INFOS PRATIQUES

Date : Vendredi 8 (9h) au Dimanche 10 avril (17h) 2022

Lieu : Le Dodécadôme, Drôme (1h45 de Lyon)

Tarif : 440 euros (hébergement, repas et accompagnement) Covoiturages encouragés Places limitées

#### LE LIEU

Au coeur du hameau de Baume Rousse, sur les contreforts sud du Vercors, le Dodécadôme, son gîte et son espace de baignade naturel sont serties à l'orée de la Provence. Entouré de nature et offrant un horizon dégagé, ce lieu offre tout le calme et l'atmosphère propices à l'ouverture de notre cercle sécurisé et bienveillant. - La salle de Pratique est le Dodécadôme : un espace de 120m<sup>2</sup> fait de bois déployant une vue imprenable sur la nature et les couchers de soleil - Le gîte comprenant des chambres pour 2,3 personnes avec salle de bain privée - Les repas sont végétariens, frais et locaux - L'espace de baignade est entièrement naturel

Pour toute réservation et question, contactez-nous :

> Anne-Charlotte : [acdb.sens@gmail.com](mailto:acdb.sens@gmail.com)

> Géraldine : [geraldine@mokshiyoga.com](mailto:geraldine@mokshiyoga.com)

N'hésitez pas à nous écrire, nous adorons vous répondre ❤️

Nous sommes ravies et honorées de vous accompagner pour ce voyage à l'orée du printemps !  
Avec le coeur,

Anne-Charlotte & Géraldine

[www.acdb-sens.fr](http://www.acdb-sens.fr)

[www.mokshiyoga.com](http://www.mokshiyoga.com)